



Меню (1 неделя) с 6-18 лет

время года: осень, зима, весна.

03.02-07.02.2020 год		
<b>понедельник</b>		
Суп с клецками, с курицей		20\250
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
сыр		3
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
мед		5
сузбеше		50
<b>вторник</b>		
борщ со свежей капустой		250
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
суп картофельный с гречневой крупой		250
бигус из говядины со свежей капусты		25/150
творог		14
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
мед		5
яблоко свежее		100
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
суп рыбный		250
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		150
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат витаминный		100
<b>пятница</b>		
лапша домашняя с курицей		250
курица отварная с соусом		50/50
спагетти отварные		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
мед		5

03.02-07.02.2020 год

время года: осень, зима, весна

## МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

		ВЫХОД	
<b>понедельник</b>			
суп с клецками и с курицей		250	
сузбеше		50	
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
мед		5	
сыр		8	
салат витаминный		100	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>вторник</b>			
борщ со свежей капустой		250	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
мед		5	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>среда</b>			
запеканка из говядины со свежей капустой		25/150	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
мед		5	
суп картофельный с гречневой крупой		250	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
<b>четверг</b>			
суп рыбный		250	
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
мед		5	
<b>пятница</b>			
лапша домашняя с курицей		250	
плов из курицы		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	

10.02-14.02.2020

Меню ( 2 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

			ВЫХОД
<b>понедельник</b>			
щи петровские			250
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
хачапури с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
мед			5
сузбеше			50
яблоко свежее			100
<b>вторник</b>			
котлета запеченная "Школьная" с соусом			50/50
суп гороховый			250
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
рожки отварные			150
хлеб ржано-пшеничный			40
мед			5
салат из свежих овощей			100
<b>среда</b>			
филе говядины, запеченная, соус красный			50/50
Рассольник			250
каша гречневая			150
мед			5
творог			14
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
фрукты			100
хлеб ржано-пшеничный			40
<b>четверг</b>			
лапша домашняя с курицей			250
мед			5
рыба запеченная с соусом			50/50
пюре картофельное			150
чай с сахаром			200
кефир			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат витаминный			100
<b>пятница</b>			
борщ из свежей капусты			250
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/50
рагу из овощей			150
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат витаминный			100
мед			5



10.02-14.02.2020

время года: осень, зима, весна

## МЕНЮ (2 неделя) для детей 11-18 лет

		выход
<b>понедельник</b>		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10
Щи петровские		250
хачапури с сыром		60
чай с молоком		200
сузбеше		50
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>вторник</b>		
котлета запеченная "Школьная" с соусом		50/50
суп гороховый		250
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
рожки отварные		150
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
Рассольник		250
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50
творог		50
каша гречневая		150
мед		5
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
мандарин		100
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
рыба запеченная с соусом		50/50
лапша домашняя с курицей		250
пюре картофельное		150
мед		5
чай с сахаром		200
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>пятница</b>		
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/50
борщ		250
рагу из овощей		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5

17.02-21.02.2020

Меню (3 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

			выход
<b>понедельник</b>			
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным			200/10
Щи со свежей капусты			250
булочка с сыром			50/15
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко свежее			100
мед			5
сузбеше			50
<b>вторник</b>			
суп с яичными хлопьями с курицей			250
Азу по-татарский			50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
мед			5
хлеб ржано-пшеничный			40
кефир			200
салат из свежих овощей			100
<b>среда</b>			
Шницель рубленый, соус красный		50/50	
мед			5
Рассольник			250
макароны отварные			150
какао с молоком			200
яблоко свежее			100
хлеб ржано-пшеничный			40
<b>четверг</b>			
биточек рыбный, соус красный основной			50/50
суп рыбный			250
пюре картофельное			150
мед			5
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
<b>пятница</b>			
борщ			250
плов из курицы			50/150
хлеб ржано-пшеничный			40
кисель			200
салат из свежих овощей			100
мед			5

10.02-14.02.2020

время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет**

		<b>выход</b>	
<b>понедельник</b>			
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10	
сыр		8	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сузбеше		50	
яблоко свежее		100	
мед		5	
Щи со свежей капустой		250	
<b>вторник</b>			
суп с яичными хлопьями с курицей		250	
Азу по-татарский		50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
<b>среда</b>			
Рассольник		250	
Шницель рубленый, соус красный		50/50	
макаронь отварные		150	
какао с молоком		200	
пирожок с янцом и с рисом		40	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
<b>четверг</b>			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
Суп рыбный		250	
пюре картофельное		150	
мед		5	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
<b>пятница</b>			
плов из курицы		50/150	
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кисель		200	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	



24.02 - 28.02.2020 год  
 Меню ( 4 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

	выход
<b>понедельник</b>	
Щи со свежей капустой	250
каша молочная ячневая с маслом сливочном	200/10
творог	14
чай с молоком	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбеше	50
<b>вторник</b>	
Лапша домашняя	250
биточки рубленое с соусом	50/50
Каша гречневая	150
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
сыр	3
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
солянка домашняя	250
Жаркое домашнее с курицей	150/50
чай с лимоном	200
яблоко свежее	100
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
Суп гороховый	250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сл	50/10\10
пюре картофельное	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>пятница</b>	
Борщ	250
Гёфтели тушеные в соусе	60/50
макаронны отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
чай с сахаром	200
салат овощной	100
мед	5

24.02 - 28.02.2020

время года: осень, зима, весна

## МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет

		выход
<b>понедельник</b>		
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10
Щи со свежей капустой		250
творог		16
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
яблоко свежее		100
сузбеше		40
<b>вторник</b>		
лапша домашняя		250
биточки рубленое с соусом		50/50
Каша гречневая		200
хлеб ржано-пшеничный		40
сыр		8
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
мед		5
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
Жаркое домашнее с курицей		150/50
чай с лимоном		200
яблоко свежее		100
мед		5
солянка домашняя		250
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
Суп Гороховый		250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сл		50/10\10
пюре картофельное		200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
кефир		200
салат из свежих овощей		100
<b>пятница</b>		
Борш		250
Тефтели тушеные в соусе		60/50
макаронны отварные		200
хлеб ржано-пшеничный		40
чай с сахаром		200
салат овощной		100
мед		5
молоко		200