



Утверждаю  
Директор ВСНП №1

К.Магзумова

ИП Забота

А.А.Макустов



02.03.2020

Меню (1 неделя) с 6-18 лет  
время года: осень, зима, весна.

02.03-06.03.2020 год	
<b>понедельник</b>	
Суп с клецками, с курицей	20/250
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
сыр	3
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
сузбеше	50
<b>вторник</b>	
борщ со свежей капустой	250
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
суп картофельный с гречневой крупой	250
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
творог	14
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
суп рыбный	250
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
<b>пятница</b>	
лапша домашняя с курицей	250
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5

02.03-06.03.2020 год

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет		выход
<b>понедельник</b>		
суп с клецками и с курицей		250
сузбеше		50
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
мед		5
сыр		8
салат витаминный		100
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>вторник</b>		
борщ со свежей капустой		250
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
мед		5
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>среда</b>		
запеканка из говядины со свежей капустой		25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
мед		5
суп картофельный с гречневой крупой		250
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>четверг</b>		
суп рыбный		250
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		200
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
мед		5
<b>пятница</b>		
лапша домашняя с курицей		250
плов из курицы		50/50
спагетти отварные		200
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
мед		5

09.03 - 13.03.2020

Меню ( 2 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

			ВЫХОД
<b>понедельник</b>			
щи петровские			250
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
хачапури с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
мед			5
сузбеше			50
яблоко свежее			100
<b>вторник</b>			
котлета запеченная "Школьная" с соусом			50/50
суп гороховый			250
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
рожки отварные			150
хлеб ржано-пшеничный			40
мед			5
салат из свежих овощей			100
<b>среда</b>			
филе говядины, запеченная, соус красный			50/50
Рассольник			250
каша гречневая			150
мед			5
творог			14
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
фрукты			100
хлеб ржано-пшеничный			40
<b>четверг</b>			
лапша домашняя с курицей			250
мед			5
рыба запеченная с соусом			50/50
пюре картофельное			150
чай с сахаром			200
кефир			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат витаминный			100
<b>пятница</b>			
борщ из свежей капусты			250
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/50
рагу из овощей			150
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат витаминный			100
мед			5



09.03 - 13.03.2020

время года: осень, зима, весна

## МЕНЮ (2 недели) для детей 11-18 лет

		выход
<b>понедельник</b>		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10
Щи петровские		250
хачапури с сыром		60
чай с молоком		200
сузбеше		50
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>вторник</b>		
котлета запеченная "Школьная" с соусом		50/50
суп гороховый		250
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
рожки отварные		150
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
Рассольник		250
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50
творог		50
каша гречневая		150
мед		5
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
мандарин		100
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
рыба запеченная с соусом		50/50
лапша домашняя с курицей		250
пюре картофельное		150
мед		5
чай с сахаром		200
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>пятница</b>		
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/50
борщ		250
рагу из овощей		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5

16.03 - 20.03.2020 год

Меню ( 3 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

		выход
<b>понедельник</b>		
каша кукурузная рисовая с маслом сливо		200/10
Щи со свежей капусты		250
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
мед		5
сузбеше		50
<b>вторник</b>		
суп с яичными хлопьями с курицей		250
Азу по-татарский		50/150
напиток из сухофруктов витаминизирова		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
кефир		200
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
Шницель рубленый, соус красный		50/50
мед		5
Рассольник		250
макаронь отварные		150
какао с молоком		200
яблоко свежее		100
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
суп рыбный		250
пюре картофельное		150
мед		5
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
<b>пятница</b>		
борщ		250
плов из курицы		50/150
хлеб ржано-пшеничный		40
кисель		200
салат из свежих овощей		100
мед		5

16.03 - 20.03.2020 год

время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет**

		<b>выход</b>	
<b>понедельник</b>			
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10	
сыр		8	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сузбеше		50	
яблоко свежее		100	
мед		5	
Щи со свежей капустой		250	
<b>вторник</b>			
суп с яичными хлопьями с курицей		250	
Азу по-татарский		50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
<b>среда</b>			
Рассольник		250	
Шницель рубленый, соус красный		50/50	
макароны отварные		150	
какао с молоком		200	
пирожок с яйцом и с рисом		40	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
<b>четверг</b>			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
Суп рыбный		250	
шпоре картофельное		150	
мед		5	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
<b>пятница</b>			
плов из курицы		50/150	
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кисель		200	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	