

Согласовано

Утверждаю

Руководитель РГУ "Степногорское
городское управление контроля качества и
безопасности товаров и услуг" Департамента
контроля качества безопасности товаров и
услуг Акмолинской области

Руководитель
отдела образования
города Степногорска

Г. Абрамович

" " 2020г.

Г. Семенов

" " 2020г.

Меню (1 неделя) 6-11 лет

времени года: осень, зима, весна

	выход
понедельник	
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
булочка с сыром	50/15
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
хлеб ржано-пшеничный	40
вторник	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
среда	
бигус из говядины со свежей капустой	25/150
пудинг творожный со стуженным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
биточек рыбный, соус красный острый	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100

Согласовано

Утверждаю

Руководитель РГУ "Степногорское
городское управление контроля качества и
безопасности товаров и услуг" Департамента
контроля качества безопасности товаров и
услуг Акмолинской области

Г. Абрамович
" " " 2020г.

Руководитель
отдела образования
города Степногорска

Т. Семейник
" " " 2020г.

Меню (1 неделя) Суточный вариант . 6-18 лет
время года: осень, зима, весна

	ВЫХОД
понедельник	
суп с клецками, с курицей	20/250
ватрушка с повидлом	60
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
вторник	
борщ со свежей капусты	250
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
среда	
суп картофельный с гречневой крупой	150/20
пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
рассольник Ленинградский	50/50
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
лапша домашняя с курицей	50/50
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
булочка домашняя	100

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

		выход
понедельник		
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		
вторник		
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		
среда		
из говядины со свежей капустой		25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		200
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
пятница		
плов из курицы		50/50
спагетти отварные		200
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100

Handwritten signature

ая года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 недели) 6-11 лет

		выход	
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
вторник			
котлета запеченная «Школьная» с соусом		50/50	
рожки отварные		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
среда			
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50	
каша гречневая		150	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
фрукты		100	
хлеб ржано пшеничный		40	
четверг			
рыба запеченная с соусом		50/50	
пюре картофельное		150	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/20	
рагу из овощей		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		100	

Handwritten signature and initials

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суточный вариант (2 недели) для детей 6-18 лет

		выход	
понедельник			
Щи Петровские		250	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный			
вторник			
суп гороховый		250	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
среда			
рассольник		150/20	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
четверг			
домашняя лапша из курицы		50/50	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
борщ		50/50	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
булочка ванильная		50	

Соб. 10/10

мя года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 недели) для детей 11-18 лет

			выход
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
хачапури с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано пшеничный			40
яблоко свежее			100
вторник			
котлета «Школьная» с соусом			50/50
рожки отварные			200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
среда			
филе рубленое запеченное, соус красный			50/50
каша гречневая			150
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
мандарин			100
хлеб ржано пшеничный			40
четверг			
рыба запеченная с соусом			50/50
шоре картофельное			200
чай с сахаром			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат витаминный			100
пятница			
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/10
рагу из овощей			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано пшеничный			40

Amh *Sh*

время года : осень, зима, весна

МЕНЮ (3 неделя) 6-11 лет

	выход
понедельник	
каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10
булочка с сыром	50/15
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
азу по-татарски	50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
среда	
шницель рубленый, соус красный	50/50
макароны отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
какао с молоком	200
четверг	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
картофельное пюре	150
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
пятница	
плов из курицы	50/150
кисель	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100

Sh

S

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суповой вариант (3 недели) для детей 6-18 лет

		выход
понедельник		
щи со свежей капусты		250
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
вторник		
суп с яичными хлопьями с курицей		250
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
среда		
рассольник		150/20
пирожок печеный с яйцом и рисом		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
четверг		
рыбный суп		250
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
пятница		
борщ		250
хлеб ржано-пшеничный		40
булочка дорожная		50
чай с лимоном		100

sh *sh*

время года : осень, зима, весна

МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет

		выход
понедельник		
каша молочная кукурузная с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
азу по-татарски		50/200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
среда		
шницель рубленый, соус красный		50/50
макароны отварные		150
пирожок с яйцом, рисом		40
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
какао с молоком		200
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной		50/10
картофельное пюре		200
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		
пятница		
плов из мяса курицы		50/50
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100

Борис *И.*

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (4 недели) 6-11 лет

	выход
понедельник	
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
ватрушка с творогом	60
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
биточки рубленные с соусом	50/50
каша гречневая	150
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
среда	
жаркое домашнее с курицей	50/150
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
четверг	
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным	50/10/10
пюре картофельное	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
пятница	
тефтели тушеные в соусе	60/50
макароны отварные	150
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100

Вкл

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суповый вариант (4 недели) для детей 6-18 лет

		выход
понедельник		
щи со свежей капусты		250
ватрушка с творогом		40
чай с молоком		200
хлеб ржано- пшеничный		40
яблоко		100
вторник		
суп - лапша домашняя		250
кисель плодово- ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано- пшеничный		40
салат витаминный		100
среда		
солянка домашняя		250
чай с лимоном		40
ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано- пшеничный		40
яблоко		100
четверг		
суп гороховый		250
напиток из сухофруктов		200
хлеб ржано- пшеничный		40
салат витаминный		100
пятница		
борщ		250
хлеб ржано-пшеничный		40
булочка дорожная		50
чай с сахаром		100
овощной салат		100

Br 

время года : осень, зима ,весна

МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет

	выход
понедельник	
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
ватрушка с творогом	60
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
биточки рубленные с соусом	50/50
каша гречневая	200
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100
среда	
жаркое домашнее с курицей	50/150
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко	100
четверг	
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным	50/10/10
пюре картофельное	200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
пятница	
тефтели тушеные в соусе	60/50
макароны отварные	200
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100

Handwritten signatures or initials.