

Меню
Ас мәзірі
11.09-15.09.2023

Понедельник 11.09.2023	
1	Рассольник
2	Каша «Семь злаков» с молоком
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с сахаром
Вторник 12.09.2023	
1	Борщ из свежей капусты
2	Курица отварное с соусом
3	Макарены отварные
4	Салат из свежих овощей
5	Компот из сухофруктов
6	Хлеб пшеничный
7	Мед
8	Булочка с кунжутом

Среда 13.09.2023	
1	Суп вермишелевый
2	Гуляш из говядины
3	Гречка отварная
4	Салат из капусты
5	Чай с молоком и сахаром
6	Хлеб пшеничный
7	Яблоко свежее
8	мед

Четверг 14.09.2023	
1	Рыбный суп
2	Жаркое с курицей
3	Салат из свежих овощей
4	Кисель плодово-ягодный
5	Хлеб пшеничный
6	Мед

Пятница 15.09.2023	
1	Суп гороховый
2	Тефтели тушеные в соусе
3	Спагетти отварные
4	Чай с сахаром
5	Хлеб пшеничный
6	Салат из свежих овощей
7	Мед

**Меню
Ас мәзірі
18.09-22.09.2023**

Понедельник 18.09.2023	
1	Щи со свежей капусты
2	Каша рисовая на молоке с сахаром
3	Сыр
4	Чай с молоком
5	Хлеб
6	Булочки
7	Мед
Вторник 19.09.2023	
1	Суп вермишелевый с курицей
2	Жаркое
3	Кампот из сухофруктов
4	Салат из свежих овощей
5	Хлеб
6	Мед

Среда 20.09.2023	
1	Лапша домашняя
2	
3	
4	Хлеб
5	Яблоко
6	Чай с сахаром
7	Мед
Четверг 21.09.2023	
1	Рыбный суп
2	Гречка с курицей
3	Салат из свежих овощей
4	Кисель плодово-ягодный
5	Хлеб
6	Мед

Пятница 22.09.2023	
1	Борщ со свежей капусты
2	Перловка с курицей
3	Чай с сахаром
4	Салат из свежих овощей
5	Хлеб
6	Булочки с сыром
7	Мед

Меню
Ас мәзірі
25.09-29.09.2023

Понедельник 25.09.2023	
1	Каша рисовая с маслом слив.
2	Булочки с сыром
3	Чай с молоком и сахаром
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Яблоко
6	Мед
Вторник 26.09.2023	
1	Сосиски в соусе
2	Рожки отварное
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный
4	Салат из свежих овощей
5	Печенье
6	Хлеб ржанной
Среда 27.09.2023	
1	Суп лапша
2	Курица ортварная с соусом
3	Гарнир гречневая крупа
4	Кисель плодово-ягодная
5	Растегай с яблоками
6	Хлеб ржано-пшеничный
7	Мед
Четверг 28.09.2023	
1	Рыбный суп
2	Каша кукурузная с маслом сливочным
3	Кисель плодово-ягодная
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Салат свежий
6	
Пятница 29.09.2023	
1	Плов
2	Чай с молоком и сахаром
3	Хлеб ржано-пшеничный
4	Морковный салат

Меню
Ас мәзірі
02.10-06.10.2023

Понедельник 02.10.2023	
1	Каша молочная пшеничная с маслом слив.
2	Булочки с сыром
3	Чай с сахаром
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Яблоко
6	Мед
Вторник 03.10.2023	
1	Гречневый суп
2	Рожки отварное с курицей
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный
4	Салат из свежих овощей
5	Хлеб ржано-пшеничный
6	
Среда 04.10.2023	
1	Каша ячневая
2	Печенье
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Мед
6	
7	
Четверг 05.10.2023	
1	Жаркое
2	Каша кукурузная с маслом сливочным
3	Кисель плодово-ягодная
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Салат из свежих овощей
6	

Пятница 06.10.2023	
1	Котлеты с подливом
2	Спагетти
3	Чай с молоком и сахаром
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Морковный салат

**Меню
Ас мәзірі
09.10-13.10.2023**

Понедельник 09.10.2023	
1	Гречка отварная
2	Сосиски в соусе
3	Чай с сахаром
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Печенье
6	Мед
Вторник 10 .10.2023	
1	Каша ячневая
2	Хлеб ржано-пшеничный
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный
4	печенье
5	Мед
6	
Среда 11.10.2023	
1	Лапша домашняя
2	Яблоко
3	Чай с сахаром
4	Хлеб ржано-пшеничный
5	Салат из свежих овощей
6	
7	
Четверг 12.10.2023	
1	Рыбный суп
2	Хлеб ржано-пшеничный
3	Чай с сахаром
4	Печенье
5	
6	
Пятница 13.10.2023	
1	Плов
2	Хлеб ржано-пшеничный
3	Чай с сахаром
4	Салат морковный
5	Пряники
6	Мед

Пирожки с капустой 160 тенге

Пирожки с картошкой 160 тенге

Сосиски в тесте 160 тенге

Пицца 210 тенге

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БСШ№1
_____ К.Магзумова

Меню
1 неделя для детей 6-18 лет

	Вторник	Выход
1	Суп гороховый	200
2	Компот из сухофруктовкий	200
3	Булочки с кунжутом	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свеклы	100

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БСШ№1
_____ К.Магзумова

Меню
1 неделя для детей 6-18 лет

	Среда	Выход
1	Тефтели с соусом	50/50
2	Гарнир гречка отварная	150
3	Кисель	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат «Осенний»	100

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БСШ№1
_____ К.Магзумова

Меню
1 неделя для детей 6-18 лет

	Четверг	Выход
1	Рыбный суп	200
2	Пирожок с картошкой	75
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат осенний	100

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БСШ№1
_____ К.Магзумова

Меню
1 неделя для детей 6-18 лет

	Пятница	Выход
1	Каша ячневая	200
2	Пирожок с капустой	75
3	Чай с сахаром и лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат овощной	100