

**Меню**  
**Ас мәзірі**  
**11.09-15.09.2023**

| <b>Понедельник 11.09.2023</b> |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1                             | Рассольник                   |
| 2                             | Каша «Семь злаков» с молоком |
| 3                             | Хлеб пшеничный               |
| 4                             | Чай с сахаром                |
| <b>Вторник 12.09.2023</b>     |                              |
| 1                             | Борщ из свежей капусты       |
| 2                             | Курица отварное с соусом     |
| 3                             | Макаронны отварные           |
| 4                             | Салат из свежих овощей       |
| 5                             | Компот из сухофруктов        |
| 6                             | Хлеб пшеничный               |
| 7                             | Мед                          |
| 8                             | Булочка с кунжутом           |

| <b>Среда 13.09.2023</b> |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 1                       | Суп вермишелевый        |
| 2                       | Гуляш из говядины       |
| 3                       | Гречка отварная         |
| 4                       | Салат из капусты        |
| 5                       | Чай с молоком и сахаром |
| 6                       | Хлеб пшеничный          |
| 7                       | Яблоко свежее           |
| 8                       | мед                     |

| <b>Четверг 14.09.2023</b> |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1                         | Рыбный суп             |
| 2                         | Жаркое с курицей       |
| 3                         | Салат из свежих овощей |
| 4                         | Кисель плодово-ягодный |
| 5                         | Хлеб пшеничный         |
| 6                         | Мед                    |

| <b>Пятница 15.09.2023</b> |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 1                         | Суп гороховый           |
| 2                         | Тефтели тушеные в соусе |
| 3                         | Спагетти отварные       |
| 4                         | Чай с сахаром           |
| 5                         | Хлеб пшеничный          |
| 6                         | Салат из свежих овощей  |
| 7                         | Мед                     |

**Меню  
Ас мәзірі  
18.09-22.09.2023**

| <b>Понедельник 18.09.2023</b> |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1                             | Щи со свежей капусты             |
| 2                             | Каша рисовая на молоке с сахаром |
| 3                             | Сыр                              |
| 4                             | Чай с молоком                    |
| 5                             | Хлеб                             |
| 6                             | Булочки                          |
| 7                             | Мед                              |
| <b>Вторник 19.09.2023</b>     |                                  |
| 1                             | Суп вермишелевый с курицей       |
| 2                             | Жаркое                           |
| 3                             | Кампот из сухофруктов            |
| 4                             | Салат из свежих овощей           |
| 5                             | Хлеб                             |
| 6                             | Мед                              |

| <b>Среда 20.09.2023</b>   |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1                         | Лапша домашняя         |
| 2                         |                        |
| 3                         |                        |
| 4                         | Хлеб                   |
| 5                         | Яблоко                 |
| 6                         | Чай с сахаром          |
| 7                         | Мед                    |
| <b>Четверг 21.09.2023</b> |                        |
| 1                         | Рыбный суп             |
| 2                         | Гречка с курицей       |
| 3                         | Салат из свежих овощей |
| 4                         | Кисель плодово-ягодный |
| 5                         | Хлеб                   |
| 6                         | Мед                    |

| <b>Пятница 22.09.2023</b> |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1                         | Борщ со свежей капусты |
| 2                         | Перловка с курицей     |
| 3                         | Чай с сахаром          |
| 4                         | Салат из свежих овощей |
| 5                         | Хлеб                   |
| 6                         | Булочки с сыром        |
| 7                         | Мед                    |

**Меню**  
**Ас мәзірі**  
**25.09-29.09.2023**

| <b>Понедельник 25.09.2023</b> |   |
|-------------------------------|---|
| 1                             | Каша рисовая с маслом слив.               |
| 2                             | Булочки с сыром                           |
| 3                             | Чай с молоком и сахаром                   |
| 4                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 5                             | Яблоко                                    |
| 6                             | Мед                                       |
| <b>Вторник 26.09.2023</b>     |   |
| 1                             | Сосиски в соусе                           |
| 2                             | Рожки отварное                            |
| 3                             | Напиток из сухофруктов витаминизированный |
| 4                             | Салат из свежих овощей                    |
| 5                             | Печенье                                   |
| 6                             | Хлеб ржанной                              |
| <b>Среда 27.09.2023</b>       |   |
| 1                             | Суп лапша                                 |
| 2                             | Курица ортварная с соусом                 |
| 3                             | Гарнир гречневая крупа                    |
| 4                             | Кисель плодово-ягодная                    |
| 5                             | Растегай с яблоками                       |
| 6                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 7                             | Мед                                       |
| <b>Четверг 28.09.2023</b>     |   |
| 1                             | Рыбный суп                                |
| 2                             | Каша кукурузная с маслом сливочным        |
| 3                             | Кисель плодово-ягодная                    |
| 4                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 5                             | Салат свежий                              |
| 6                             |   |
| <b>Пятница 29.09.2023</b>     |   |
| 1                             | Плов                                      |
| 2                             | Чай с молоком и сахаром                   |
| 3                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 4                             | Морковный салат                           |

**Меню**  
**Ас мәзірі**  
**02.10-06.10.2023**

| <b>Понедельник 02.10.2023</b> |   |
|-------------------------------|---|
| 1                             | Каша молочная пшеничная с маслом слив.    |
| 2                             | Булочки с сыром                           |
| 3                             | Чай с сахаром                             |
| 4                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 5                             | Яблоко                                    |
| 6                             | Мед                                       |
| <b>Вторник 03.10.2023</b>     |   |
| 1                             | Гречневый суп                             |
| 2                             | Рожки отварное с курицей                  |
| 3                             | Напиток из сухофруктов витаминизированный |
| 4                             | Салат из свежих овощей                    |
| 5                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 6                             |   |
| <b>Среда 04.10.2023</b>       |   |
| 1                             | Каша ячневая                              |
| 2                             | Печенье                                   |
| 3                             | Напиток из сухофруктов витаминизированный |
| 4                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 5                             | Мед                                       |
| 6                             |   |
| 7                             |   |
| <b>Четверг 05.10.2023</b>     |   |
| 1                             | Жаркое                                    |
| 2                             | Каша кукурузная с маслом сливочным        |
| 3                             | Кисель плодово-ягодная                    |
| 4                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 5                             | Салат из свежих овощей                    |
| 6                             |   |

| <b>Пятница 06.10.2023</b> |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 1                         | Котлеты с подливом      |
| 2                         | Спагетти                |
| 3                         | Чай с молоком и сахаром |
| 4                         | Хлеб ржано-пшеничный    |
| 5                         | Морковный салат         |

**Меню  
Ас мәзірі  
09.10-13.10.2023**

| <b>Понедельник 09.10.2023</b> |   |
|-------------------------------|---|
| 1                             | Гречка отварная                           |
| 2                             | Сосиски в соусе                           |
| 3                             | Чай с сахаром                             |
| 4                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 5                             | Печенье                                   |
| 6                             | Мед                                       |
| <b>Вторник 10 .10.2023</b>    |   |
| 1                             | Каша ячневая                              |
| 2                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 3                             | Напиток из сухофруктов витаминизированный |
| 4                             | печенье                                   |
| 5                             | Мед                                       |
| 6                             |   |
| <b>Среда 11.10.2023</b>       |   |
| 1                             | Лапша домашняя                            |
| 2                             | Яблоко                                    |
| 3                             | Чай с сахаром                             |
| 4                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 5                             | Салат из свежих овощей                    |
| 6                             |   |
| 7                             |   |
| <b>Четверг 12.10.2023</b>     |   |
| 1                             | Рыбный суп                                |
| 2                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 3                             | Чай с сахаром                             |
| 4                             | Печенье                                   |
| 5                             |   |
| 6                             |   |
| <b>Пятница 13.10.2023</b>     |   |
| 1                             | Плов                                      |
| 2                             | Хлеб ржано-пшеничный                      |
| 3                             | Чай с сахаром                             |
| 4                             | Салат морковный                           |
| 5                             | Пряники                                   |
| 6                             | Мед                                       |

**Пирожки с капустой 160 тенге**

**Пирожки с картошкой 160 тенге**

**Сосиски в тесте 160 тенге**

**Пицца 210 тенге**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор БСШ№1  
\_\_\_\_\_К.Магзумова

**Меню**  
**1 неделя для детей 6-18 лет**

|   | <b>Вторник</b>           | <b>Выход</b> |
|---|--------------------------|--------------|
| 1 | Суп гороховый            | 200          |
| 2 | Компот из сухофруктовкий | 200          |
| 3 | Булочки с кунжутом       | 60           |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный     | 40           |
| 5 | Салат из свеклы          | 100          |

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор БСШ№1  
\_\_\_\_\_ К.Магзумова

**Меню**  
**1 неделя для детей 6-18 лет**

|   | <b>Среда</b>           | <b>Выход</b> |
|---|------------------------|--------------|
| 1 | Тефтели с соусом       | 50/50        |
| 2 | Гарнир гречка отварная | 150          |
| 3 | Кисель                 | 200          |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           |
| 5 | Салат «Осенний»        | 100          |

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор БСШ№1  
\_\_\_\_\_ К.Магзумова

**Меню**  
**1 неделя для детей 6-18 лет**

|   | <b>Четверг</b>       | <b>Выход</b> |
|---|----------------------|--------------|
| 1 | Рыбный суп           | 200          |
| 2 | Пирожок с картошкой  | 75           |
| 3 | Чай с сахаром        | 200          |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40           |
| 5 | Салат осенний        | 100          |

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор БСШ№1  
\_\_\_\_\_ К.Магзумова

**Меню**  
**1 неделя для детей 6-18 лет**

|   | <b>Пятница</b>          | <b>Выход</b> |
|---|-------------------------|--------------|
| 1 | Каша ячневая            | 200          |
| 2 | Пирожок с капустой      | 75           |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200          |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный    | 40           |
| 5 | Салат овощной           | 100          |