

Бекітемін

Келісілді

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің
басшысы

К.Т.Мағзұмова
« 03 » 2024 ж



ЖК «Забота»
ИП «Забота»

Г.К.Амрина

Меню (1 неделя) 6-11 лет

№	Наименование	выход
	Понедельник	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Булочка с сыром	50/20
5	Яблоко	100
	Вторник	
1	Жаркое с курицей	150/50
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
3	Нарезка из овощей	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Среда	
1	Шницель с соусом	60/20
2	Гарнир : гречка рассыпчатая	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
5	фрукты	100
	четверг	
1	Биточек рыбный,соус красный основной	60/20
2	Пюре картофельное	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
	Пятница	
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Кефир	200
5	Нарезка из овощей	60

Бекітемін

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің
басшысы

К.Т.Мағзумова

« » 2024 ж



Келісілді

ЖК «Забота»

ИП «Забота»

 Г.К.Амрина

Меню (2 неделя) 6-11 лет

№	Наименование	ВЫХОД
	Понедельник	
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Хачапури с сыром	60
5	Фрукты	100
	Вторник	
1	Котлета запеченная «Школьная» с соусом	60/20
2	Рис припущенный	150
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Нарезка из овощей	
	Среда	
1	Плов (курица)	150
2	Чай с лимоном	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Ватрушка с творогом	60
5	кефир	100
	четверг	200
1	Биточек рыбный с маслом в сливочном соусе	60/10
2	Рагу овощное с фасолью	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Булочка с сахаром	60
	Пятница	
1	Тефтели с соусом	60/20
2	Гарнир : макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко	60
5	Кисель плодово ягодный витаминизированный	200

Бекітемін

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің
басшысы

К.Т.Магзумова
« 2024 ж



Келісілді

ЖК «Забота»

ИП «Забота»

 Г.К.Амрина

Меню (3 неделя) 6-11 лет

№	Наименование	ВЫХОД
Понедельник		
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	фрукты	100
5	Булочки с сыром	50/10
Вторник		
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Гарнир гречка рассыпчатая	150
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из моркови и яблоко	60
Среда		
1	Котлета (говядина) соус томатный	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Нарезка из овощей	60
5	кефир	200
четверг		
1	Биточек рыбный соус красный основой	60/20
2	Пюре картофельное	200
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
Пятница		
1	Куры запеченные с овощами	80
2	Гарнир : пюре гороховое	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко	100
5	Кисель плодово ягодный витаминизированный	200

Бекітемін

Келісілді

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің
басшысы

К.Т.Мағзумова
«*А*» 2024 ж

ЖК «Забота»

ИП «Забота»

Г.К. Г.К.Амрина



Меню (4 неделя) 6-11 лет

№	Наименование	ВЫХОД
	Понедельник	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко	100
5	Булочки с сыром	50/10
	Вторник	
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Гарнир гречка рассыпчатая	150
3	Кефир	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из моркови и яблоко	60
	Среда	
1	Жаркое домашнее с говядиной	150/50
2	Чай с сахаром	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Нарезка из овощей	60
5		
	четверг	
1	Котлета « рыбная» с сливочным маслом	60/20
2	Рис припущенный	150
3	Напиток из щиповника	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
	Пятница	
1	Тефтели тушеные в соусе	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Чай с сахаром	200
5	фрукты	100