

Бекітемін

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

Мектеп басшысы: К.Т.Мағзұмова

2025 жыл



Келісілді

ЖК «Забота»

Г.К.Амрина



Мәзір ( 1 апта)

Меню ( 1 неделя)

| № | Атауы<br>Наименование | Шығу\выход<br>7-10 жас\лет | Шығу\выход<br>11-15 жас\лет | Шығу\выход<br>16-18 жас\лет |
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

|                      |                                                    |     |     |     |
|----------------------|----------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| Дүйсенбі\понедельник |                                                    |     |     |     |
| 1                    | Подгарнировка : зеленый горошек                    | 30  | 30  | 30  |
| 2                    | Плов из птицы                                      | 200 | 220 | 250 |
| 3                    | Чай с молоком                                      | 200 | 200 | 200 |
| 4                    | Яблоко<br>Фрукты по сезону                         | 120 | 120 | 120 |
| 5                    | Хлеб ржано пшеничный                               | 30  | 50  | 50  |
| Сейсенбі\вторник     |                                                    |     |     |     |
| 1                    | Митболы из говядины                                | 70  | 90  | 100 |
| 2                    | Соус сметанный                                     | 20  | 20  | 20  |
| 3                    | Рагу из овощей                                     | 130 | 150 | 180 |
| 4                    | Хлеб-пшеничный\пшеничный                           | 30  | 50  | 50  |
| 5                    | Компот из свежих яблок и изюмом                    | 200 | 200 | 200 |
| Сәрсенбі\среда       |                                                    |     |     |     |
| 1                    | Салат из капусты белокачанной с фасолью и морковью | 60  | 80  | 100 |
| 2                    | Куриные палочки запеченные                         | 70  | 90  | 100 |
| 3                    | Соус сметанный                                     | 20  | 20  | 20  |
| 4                    | Пюре из гороха                                     | 130 | 150 | 180 |
| 5                    | Напиток «Денсаулық»                                | 200 | 200 | 200 |
| 6                    | Хлеб-пшеничный\пшеничный                           | 30  | 50  | 50  |
| Бейсенбі\четверг     |                                                    |     |     |     |
| 1                    | Фишболы их минтая                                  | 70  | 90  | 100 |
| 2                    | Соус молочно томатный                              | 20  | 20  | 20  |
| 3                    | Картофельно морковное пюре                         | 130 | 150 | 180 |
| 4                    | Подгарнировка : зеленый горошек                    | 30  | 30  | 30  |
| 5                    | Хлеб-пшеничный\пшеничный                           | 30  | 50  | 50  |
| 6                    | Яблоко фрукт по сезону                             | 120 | 120 | 120 |
| 7                    | Напиток из шиповника                               | 200 | 200 | 200 |
| Жұма\пятница         |                                                    |     |     |     |
| 1                    | Салат витаминный ( яблоко )                        | 60  | 80  | 100 |
| 2                    | Говядина отварная с туздык                         | 70  | 90  | 100 |
| 3                    | Сочни\макаронные изделия                           | 130 | 150 | 180 |
| 4                    | Какао с молоком                                    | 200 | 200 | 200 |
| 5                    | Хлеб-пшеничный\пшеничный                           | 30  | 50  | 50  |



Бекітемін

Келісілді

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

ЖК «Забота»

Мектеп басшысы \_\_\_\_\_ К.Т.Мағзұмова

\_\_\_\_\_ Г.К.Амрина

\_\_\_\_\_ 2025 жыл

Мәзір ( 2 апта)

Меню ( 2 неделя)

| № | Атауы<br>Наименование | Шығу\выход<br>7-10 жас\лет | Шығу\выход<br>11-15 жас\лет | Шығу\выход<br>16-18 жас\лет |
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

|   |                                 |      |       |         |
|---|---------------------------------|------|-------|---------|
|   | <b>Дүйсенбі\понедельник</b>     |      |       |         |
| 1 | Салат свеклой и сыром           | 60   | 80    | 100     |
| 2 | Паста болоньезе из птицы        | 200  | 200   | 200     |
| 3 | Чай каркаде                     | 200  | 200   | 200     |
| 4 | Яблоко \фрукт по сезону         | 120  | 120   | 120     |
| 5 | Хлеб ржано пшеничный            | 30   | 50    | 50      |
|   | <b>Сейсенбі\вторник</b>         |      |       |         |
| 1 | Ежики из говядины               | 7\20 | 90\20 | 100\120 |
| 2 | Соус сметанный                  | 20   | 20    | 20      |
| 3 | Перловка рассыпчатая с овощами  | 130  | 150   | 180     |
| 4 | Хлеб-пшеничный\пшеничный        | 30   | 50    | 50      |
| 5 | Компот из свежих яблок и изюмом | 200  | 200   | 200     |
|   | <b>Сәрсенбі\среда</b>           |      |       |         |
| 1 | Палочки из моркови и капусты    | 60   | 80    | 100     |
| 2 | Куриные палочки                 | 70   | 90    | 100     |
| 3 | Соус сметанный                  | 20   | 20    | 20      |
| 4 | Пюре из гороха                  | 130  | 150   | 180     |
| 5 | Напиток «Денсаулық»             | 200  | 200   | 200     |
| 6 | Хлеб-пшеничный\пшеничный        | 30   | 50    | 50      |
|   | <b>Бейсенбі\четверг</b>         |      |       |         |
| 1 | Фишболы их минтая               | 70   | 90    | 100     |
| 2 | Соус молочно- томатный          | 20   | 20    | 20      |
| 3 | Салат витаминный яблоко         | 60   | 80    | 100     |
| 4 | Картофельно морковное пюре      | 130  | 150   | 180     |
| 5 | Какао с молоком                 | 200  | 200   | 200     |
| 6 | Хлеб-пшеничный\пшеничный        | 30   | 50    | 50      |
| 6 | Яблоко фрукт по сезону          | 120  | 120   | 120     |
|   | <b>Жұма\пятница</b>             |      |       |         |
| 1 | Салат с морковью с сыром        | 60   | 80    | 100     |
| 2 | Плов из говядины                | 200  | 220   | 250     |
| 3 | Компот из сухофруктов           | 200  | 200   | 200     |
| 4 | Яблоко фрукт по сезону          | 30   | 50    | 50      |
| 5 | Хлеб-пшеничный\пшеничный        | 30   | 50    | 50      |



Бекітемін

Келісілді

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

ЖК «Забота»

Мектеп басшысы \_\_\_\_\_ К.Т.Мағзумова

\_\_\_\_\_ Г.К.Амрина

\_\_\_\_\_ 2025 жыл

Мәзір ( 3 апта)

Меню ( 3 неделя)

| № | Атауы<br>Наименование | Шығу\выход<br>7-10 жас\лет | Шығу\выход<br>11-15 жас\лет | Шығу\выход<br>16-18 жас\лет |
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

|   |                                 |     |     |     |
|---|---------------------------------|-----|-----|-----|
|   | <b>Дүйсенбі\понедельник</b>     |     |     |     |
| 1 | Палочки из моркови и огурцы     | 60  | 80  | 100 |
| 2 | Курица в сметанном соусе        | 70  | 90  | 100 |
| 3 | Гречка рассыпчатая с овощами    | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Компот из свежих яблок и юзюмом | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано пшеничный            | 30  | 50  | 50  |
|   | <b>Сейсенбі\вторник</b>         |     |     |     |
| 1 | Митболы                         | 70  | 90  | 100 |
| 2 | Соус сметанный                  | 20  | 20  | 20  |
| 3 | Макароны отварные               | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано пшеничный            | 30  | 50  | 50  |
|   | <b>Сәрсенбі\среда</b>           |     |     |     |
| 1 | Салат «Свеколкаа с сыром»       | 60  | 80  | 100 |
| 2 | Гуляш из птицы                  | 70  | 90  | 100 |
| 3 | Рис овощами «Көктем»            | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Напиток лимонно-яблочный        | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб-пшеничный\пшеничный        | 30  | 50  | 50  |
|   | <b>Бейсенбі\четверг</b>         |     |     |     |
| 1 | Палочки из моркови и капусты    | 60  | 80  | 100 |
| 2 | Рыбные каштаны                  | 70  | 90  | 100 |
| 3 | Соус сметанный                  | 20  | 20  | 20  |
| 4 | Пюре из гороха                  | 130 | 150 | 180 |
| 5 | Напиток «Денсаулык» (яблоко)    | 200 | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб-пшеничный\пшеничный        | 30  | 50  | 50  |
|   | <b>Жұма\пятница</b>             |     |     |     |
| 1 | Сырне из говядины               | 200 | 220 | 250 |
| 2 | Какао с молоком                 | 200 | 200 | 200 |
| 3 | Яблоко \фрукт по сезону         | 120 | 120 | 120 |
| 4 | Хлеб-пшеничный\пшеничный        | 30  | 50  | 50  |



Бекітемін

Келісілді

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

ЖК «Забота»

Мектеп басшысы \_\_\_\_\_ К.Т.Магзумова

\_\_\_\_\_ Г.К.Амрина

\_\_\_\_\_ 2025 жыл

Мәзір ( 4 апта)

Меню ( 4 неделя)

| № | Атауы<br>Наименование | Шығу\выход<br>7-10 жас\лет | Шығу\выход<br>11-15 жас\лет | Шығу\выход<br>16-18 жас\лет |
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|---|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

|   |                                   |     |     |     |
|---|-----------------------------------|-----|-----|-----|
|   | Дүйсенбі\понедельник              |     |     |     |
| 1 | Салат морковь с сыром             | 60  | 80  | 100 |
| 2 | Гречневая каша с овощами и птицей | 200 | 220 | 250 |
| 3 | Чай с молоком                     | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Яблоко \фрукт по сезону           | 120 | 120 | 120 |
| 5 | Хлеб ржано пшеничный              | 30  | 50  | 50  |
|   | Сейсенбі\вторник                  |     |     |     |
| 1 | Ленивые голубцы с говядиной       | 200 | 220 | 250 |
| 2 | Соус сметанный                    | 20  | 20  | 20  |
| 3 | Подгарнировка -зеленый горошек    | 30  | 30  | 30  |
| 4 | Компот из свежих яблок            | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано пшеничный              | 30  | 50  | 50  |
|   | Сәрсенбі\среда                    |     |     |     |
| 1 | Салат с фасолью и огурцами        | 60  | 80  | 100 |
| 2 | Куриная грудка с овощами          | 70  | 90  | 100 |
| 3 | Макароны отварные                 | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Напиток лимонно-яблочный          | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб-пшеничный\пшеничный          | 30  | 50  | 50  |
|   | Бейсенбі\четверг                  |     |     |     |
| 1 | Тефтели рыбные                    | 70  | 90  | 100 |
| 2 | Соус молочно-томатный             | 20  | 20  | 20  |
| 3 | Картофельно-морковное пюре        | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Подгарнировка :зеленый горошек    | 30  | 30  | 30  |
| 5 | Напиток «Денсаулык»               | 200 | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб-пшеничный\пшеничный          | 30  | 50  | 50  |
|   | Жұма\пятница                      |     |     |     |
| 1 | Нан салма                         | 200 | 220 | 250 |
| 2 | Компот из сухофруктов             | 200 | 200 | 200 |
| 3 | Яблоко \фрукт по сезону           | 120 | 120 | 120 |
| 4 | Хлеб-пшеничный\пшеничный          | 30  | 50  | 50  |



06.10.2025 ж



07.10.2025ж



09.10.2025 ж



10.10.2025 ж