Бекітемін
«Бестөбе кенті №1 жалпы орта білім беретін мектебі»
Мектеп басшысы
_____
«01» қыркүйек 2026 жыл

Келісемін
ЖК «Забота»
_____ Г.Амрина
«01» қыркүйек 2026 жыл

**Мәзір (1 апта)**
**Меню (1 неделя)**

| № | Тағам атауы<br>Наименование блюд | Шығу/Выход | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 7-10 жас/лет | 11-15 жас/лет | 16-18жас/лет |
| **Дүйсенбі / Понедельник** | | | | |
| 1 | Плов из птицы\Құс етінен палау | 200 | 220 | 250 |
| 2 | Какао с молоком\Сүт қосылған какао | 200 | 200 | 200 |
| 3 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\Нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сейсенбі / Вторник** | | | | |
| 1 | Митболы из говядины\сиыр етінен митбол | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Соус сметанный\каймақтытұздық | 20 | 20 | 20 |
| 3 | Картофельно-морковное пюре\картоп пен сәбіз езбесі | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Напиток Денсаулык\Денсаулық сусыны | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сәрсенбі/Среда** | | | | |
| 1 | Куриная грудка с овощами, сыром\тауық төс еті мен көкініс | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Макароны отварные\қайнатылған макарон | 130 | 150 | 180 |
| 3 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 4 | чай с молоком\сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Бейсенбі/Четверг** | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокочанной и яблок\қырыққабат пен алмадан салат | 60 | 80 | 100 |
| 2 | уха из горбуши\балық сорпасы | 200 | 250 | 300 |
| 3 | булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром\ірімшік қосылған тоқаш | 50 | 50 | 50 |
| 4 | Компот из сухофруктов с Сахаром\кептірілген жемістерден кампот | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Жұма/Пятница** | | | | |
| 1 | бутерброд с сыром \ірімшік қосылған тоқаш | 65 | 65 | 65 |
| 2 | гуляш (говядина\ конина )\ет гуляшы | 70 | 90 | 100 |
| 3 | Гречка рассыпчатая\қарақұмық | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Компот из свежих яблок\алмадан жасалған кампот | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |

Бекітемін
«Бестөбе кенті №1 жалпы орта білім беретін мектебі»
Мектеп басшысы
_____
«01» қыркүйек 2026 жыл

Келісемін
ЖК «Забота»
_____ Г.Амрина
«01» қыркүйек 2026 жыл

**Мәзір (2 апта)**
**Меню (2 неделя)**

| № | Тағам атауы<br>Наименование блюд | Шығу/Выход | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 7-10 жас/лет | 11-15 жас/лет | 16-18жас/лет |
| **Дүйсенбі / Понедельник** | | | | |
| 1 | Поджарка из птицы\құс етінен қуырылған тағам | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Рис рассыпчатый\үгілмелі күріш | 130 | 150 | 180 |
| 3 | чай с молоком и сахаром\сүтпен шай | 200 | 200 | 200 |
| 4 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сейсенбі / Вторник** | | | | |
| 1 | Ежики из говядины\сиыр етінен жасалған «кірпіше» | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Соус сметанный\ каймақты тұздық | 20 | 20 | 20 |
| 3 | Макароны отварные \қайнатылған макарон | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Компот из сухофруктов с Сахаром\ кептірілген жемістерден кампот | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сәрсенбі/Среда** | | | | |
| 1 | Жаркое по домашнему из птицықұс етінен дайындаған үй жағдайындағы қуырдақ | 200 | 220 | 250 |
| 2 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 3 | Какао с молоком\сүт қосылған какао | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Бейсенбі/Четверг** | | | | |
| 1 | Фишболы рыбные\балық түйіршіктері | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Гречка рассыпчатая с овощами\көкініс пен қарақұмық | 130 | 150 | 180 |
| 3 | Соус сметанный \қаймақты тұздық | 20 | 20 | 20 |
| 4 | Компот из свежих яблок\алмадан жасалған кампот | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Жұма/Пятница** | | | | |
| 1 | Салат из варенных овощей\қайнатылған көкіністерден жасалған салат | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Суп гороховый с мясом\ет қосылған бұршақ сорпасы | 200 | 250 | 300 |
| 3 | булочка с творогом\ватрушка | 50 | 50 | 50 |
| 4 | Напиток Денсаулык\Денсаулық сусыны | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |

Бекітемін
«Бестөбе кенті №1 жалпы орта білім беретін мектебі»
Мектеп басшысы
_____
«01» қыркүйек 2026 жыл

Келісемін
ЖК «Забота»
_____ Г.Амрина
«01» қыркүйек 2026 жыл

**Мәзір (3 апта)**
**Меню (3 неделя)**

| № | Тағам атауы<br>Наименование блюд | Шығу/Выход | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 7-10 жас/лет | 11-15 жас/лет | 16-18жас/лет |
| **Дүйсенбі / Понедельник** | | | | |
| 1 | Рагу из птицы\құс етінен дайындалған бұқтырма | 200 | 220 | 250 |
| 2 | Какао с молоком\сүт қосылған какао | 200 | 200 | 200 |
| 3 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сейсенбі / Вторник** | | | | |
| 1 | Ежики из говядины \сиыр етінен жасалған «кірпіше» | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Соус сметанный\қаймақты тұздық | 20 | 20 | 20 |
| 3 | Картофельно-морковное пюре\ картоп пен сәбіз езбесі | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Компот из свежих яблок\алмадан кампот | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сәрсенбі/Среда** | | | | |
| 1 | Куриная грудка с овощами, сыром\ тауық төс еті мен көкініс | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Макароны отварные\қайнатылған макарон | 130 | 150 | 180 |
| 3 | Напиток Денсаулык\Денсаулық сусыны | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Бейсенбі/Четверг** | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокочанной и яблок\қырыққабат пен алмадан салат | 60 | 80 | 100 |
| 2 | уха из горбуши\балық сорпасы | 200 | 250 | 300 |
| 3 | булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром\ірімшік бутерброды | 50 | 50 | 50 |
| 4 | Компот из сухофруктов с Сахаром\ кептірілген жемістерден кампот | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Жұма/Пятница** | | | | |
| 1 | Плов (говядина\ конина )Палау | 200 | 220 | 250 |
| 2 | чай с молоком и сахаром\сүтпен шай | 200 | 200 | 200 |
| 3 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |

Бекітемін
«Бестөбе кенті №1 жалпы орта білім беретін мектебі»
Мектеп басшысы
_____
«01» қыркүйек 2026 жыл

Келісемін
ЖК «Забота»
_____Г.Амрина
«01» қыркүйек 2026 жыл

**Мәзір (4 апта)**
**Меню (4 неделя)**

| № | Тағам атауы<br>Наименование блюд | Шығу/Выход | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 7-10 жас/лет | 11-15 жас/лет | 16-18жас/лет |
| **Дүйсенбі / Понедельник** | | | | |
| 1 | Плов из птицы\құс етінен палау | 200 | 220 | 250 |
| 2 | чай с молоком и сахаром\сүтпен шай | 200 | 200 | 200 |
| 3 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сейсенбі / Вторник** | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокочанной и яблок\қырыққабат пен алма салаты | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Митболы из говядины\сиыр етінен митбол | 70 | 90 | 100 |
| 3 | Соус сметанный\қаймақты тұздық | 20 | 20 | 20 |
| 4 | Картофельно пюре\картоп езбесі | 130 | 150 | 180 |
| 5 | Компот из сухофруктов с Сахаром\ кептірілген жемістерден кампот | 200 | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Сәрсенбі/Среда** | | | | |
| 1 | филе куриное в сметанном соусе\қаймақты тұздықпен тауық еті | 70 | 90 | 100 |
| 2 | рис рассыпчатый с овощами\үгілмелі күріш көкөніспен | 130 | 150 | 180 |
| 3 | Какао с молоком\сүт қосылған какао | 200 | 200 | 200 |
| 4 | яблоко/ фрукт по сезону\алма | 120 | 120 | 120 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Бейсенбі/Четверг** | | | | |
| 1 | Фишболы рыбные \балықтан жасалған фишбол | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Гречка рассыпчатая с овощами\көкөніс қосылған қарақұмық | 130 | 150 | 180 |
| 3 | Соус сметанный\қаймақты тұздық | 20 | 20 | 20 |
| 4 | Компот из свежих яблок\алмадан кампот | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |
| **Жұма/Пятница** | | | | |
| 1 | Салат из варенных овощей\қайнатылған көкөністерден жасалған салат | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Суп с макоронными изделиями и мясом\макарон өнімдері мен ет қосылған сорпа | 200 | 250 | 300 |
| 3 | булочка с творогом\ватрушка | 50 | 50 | 50 |
| 4 | Компот из свежих яблок\алма | 120 | 120 | 120 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный\нан | 30 | 50 | 50 |